



Kursplan YOGAWERK BOCHOLT



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	9.00-10.00 Uhr Hatha Yoga Vinyasa (ab Oktober)		8.15-9.15 Uhr Dance Yoga 	9.00-10.30 Uhr Ashtanga Mysore	9.45 -10.30 Uhr Eltern-Kind Yoga (Termine siehe Homepage)
	16.15- 17.15 Uhr Kinderyoga	12.30 -13.30 Uhr Betriebssport			11.00 - 12.30 Uhr Chakradance (Termine siehe Homepage)
			17.30 -18.30 Uhr Hatha Yoga Chakra (ab Oktober)		
18.00 -19.00 Uhr Ashtanga Basic	18.45-19.45 Uhr Pilates (ab Oktober)	18.00-19.30 Uhr AY Mysore	18.45-19.45 Uhr Dance Yoga 		
19.15-20.45 Uhr Ashtanga Mysore	20.00-21.00Uhr Hatha Yoga Vinyasa (ab Oktober)	19.45 -21.15 Uhr Ashtanga Mysore	20.00 -21.00 Uhr Hatha Yoga Yin		